

Basiscursus Eerste Hulp aan kinderen voor Kraamverzorgende

Cursusduur 2 dagdelen van 4 uur exclusief pauzes

Kraamverzorgende brengen meer uren in een gezin door dan welke zorgverlener ook en zij krijgen te maken met de meest uiteenlopende situaties. Het behalen van het certificaat Eerste Hulp aan Kinderen is noodzakelijk, omdat er kennis en kunde aanwezig moet zijn om te handelen in de meest voorkomende acute situaties.

De Basiscursus Eerste Hulp aan Kinderen biedt de mogelijkheid om dit te doen.

Aangereikte kennis en vaardigheden worden besproken, geoefend en uitgediept, daarnaast is er een toevoeging van onderwerpen die voor de kraamverzorgende noodzakelijk zijn om te weten.

1. Reanimatie en hulp bij verslikking van een volwassene.
2. Eerste hulp bij flauwte.
3. (Pre)eclampsie.
4. Fluxus

Door middel van thuiswerkopdrachten en casussen wordt op de cursusavonden deze kennis besproken, uitgediept, toegelicht en geoefend.

Achtergrondkennis over deze onderwerpen wordt in een lesboek en reader aangeboden.

De competenties worden tijdens de cursus geoefend en beoordeeld.

Door mijn ervaring als kraamverpleegkundige in ziekenhuis en thuiszorg kan ik de cursus levendiger, leerzamer en meer praktijkgericht maken.

Het Certificaat van Het Oranje Kruis wordt aangevraagd als de kraamverzorgende aangetoond heeft over voldoende competenties te beschikken om adequaat te kunnen handelen in die situaties waarbij Eerste Hulp kennis vereist is.

Leerdoelen:

De kraamverzorgende:

- Heeft ervaringen uitgewisseld over de verschillen tussen baby's, jonge kinderen, kinderen en volwassenen, die van belang zijn voor de eerstehulpverlening, zoals o.a. lichaamsbouw, gedrag van kinderen bij ongeval/ziekte en de wijze waarop ze in voorkomende situaties hier op gereageerd heeft/mee omgegaan is.
- Kan verwoorden waarom het noodzakelijk is om bij een hulpverlening de Vijf belangrijke punten van de EHBO te gebruiken.
- Kan verwoorden welke kinderziekte er kan optreden, op welke wijze zij hiermee moet omgaan en weet hoe zij moet handelen bij een kind met koorts.
- Kan weergeven welke mogelijke gedragssignalen bij kinderen en ouders **kunnen wijzen** op kindermishandeling en kan verwoorden waarom daar uiterste voorzichtigheid mee geboden is.
- Kan eerste hulp verlenen aan baby's, jonge kinderen en kinderen bij stoornissen in de vitale functies.
- Heeft de kennis en vaardigheden om bij een bewusteloos slachtoffer zonder (normale) ademhaling de reanimatie te starten en indien aanwezig de AED te hanteren. (PBL)

- Kan adequaat handelen bij veelvoorkomende plaatselijke letsels, om extra letsel te voorkomen en/of te beperken en daarbij de juiste verbandmiddelen en technieken gebruiken.
- Heeft inzicht gekregen in de gevaren en heeft kennis over de manier waarop ongevallen bij zuigelingen en kinderen kunnen worden voorkomen.
- Kan eerste hulp verlenen aan volwassenen bij stoornissen in de vitale functies.
- Heeft de kennis en vaardigheden om bij een bewusteloos slachtoffer zonder (normale) ademhaling de reanimatie te starten en indien aanwezig de AED te hanteren. (BLS)
- Kan eerste hulp verlenen bij een flauwte van de kraamvrouw.
- Kan opnoemen welke symptomen er kunnen wijzen op het optreden van een (pre)eclampsie en haar handelen in deze situatie benoemen.
- Kan opnoemen welke symptomen er kunnen wijzen op het optreden van een fluxus en haar handelen in deze situatie benoemen.

Naar aanleiding van praktijkvoorbeelden worden simulaties geoefend met als rode draad de bovengenoemde leerdoelen.

Deze cursus wordt gegeven door:

- Martine Cloosterman - de Ruijter
Docent - kraamverpleegkundige, EHBO en reanimatie instructeur (P)BLS), BHV en LOTUS en werkzaam als trainingsacteur.
- Jacqueline de Grijs – EHBO en reanimatie instructeur (P)BLS)

De twee dagdelen worden gegeven met een tussenruimte van ongeveer twee weken. In de tussenliggende periode heeft de kraamverzorgende tijd om zich op de volgende lesonderwerpen voor te bereiden.

Toelichting van het programma:

Het is een afwisselend cursusprogramma, waar vaardigheidstraining centraal staat, afgewisseld door korte informatiemomenten.

De thuiswerkopdrachten worden als dat onderwerp centraal staat, besproken en toegelicht.

Het accent tijdens de eerste bijeenkomst ligt in het toelichten en het oefenen van de basisvaardigheden Eerste Hulpverlening. Het vaardig worden in de verschillende handelingen en verbandtechnieken met behulp van in scene gezette ongevalsituaties met een LOTUS.

Hier gaat het om de algemene kennis en vaardigheden over eerste hulp verlening bij letsels. Na iedere simulatie wordt het handelen en aandachtspunten besproken.

Het accent tijdens de tweede bijeenkomst ligt op de stoornissen in de vitale functies, waarbij de reanimatie van baby's, kinderen en volwassenen en het gebruik van de AED een onderdeel is.

Er worden twee groepen gemaakt, 1 groep start met de babyreanimatie.

Dit wordt praktisch geoefend met behulp van reanimatiepoppen, iedere kraamverzorgende krijgt een baby reanimatiepop om de vaardigheid Eerste Hulp bij verslikking en reanimatie mee te oefenen. Dit geeft de mogelijkheid om geruime tijd persoonlijk deze vaardigheid onder begeleiding van een bevoegd reanimatie instructeur te trainen.

De andere groep start met het oefenen van deze vaardigheden bij kinderen, hiervoor zijn drie kinderpoppen aanwezig.

Voor het oefenen van het reanimeren van een volwassene, zijn zeven poppen aanwezig. Vijf AED trainers worden ingezet om deze vaardigheid te trainen.

De onderwerpen flauwte en (pre)eclampsie worden door middel van casussen en een simulatie besproken en uitgediept.

Het handelen bij een fluxus, wordt door middel van een casus besproken en uitgediept. Informatie over deze onderwerpen worden in readervorm aangeboden.

Aan het eind van de 2^e avond worden de volgende documenten uitgereikt:

1. Bewijs van deelname aan deze vervolgcursus
2. Reanimatiediploma voor volwassen BLS
3. Reanimatiediploma voor baby's en kinderen PBLS
4. Het certificaat van het Oranje Kruis wordt toegezonden als dat door de organisatie afgegeven is.

Cloos To You is als opleidingsinstituut gecertificeerd door de NRR (Nederlandse Reanimatie Raad)

